

הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם פיקוסלקס בשעות הבוקר

הבדיקה תבוצע בגסטרו סנטר, שלמה המלך 12 הרצליה פיתוח

תרופות לפני הבדיקה – יש להיוועץ ברופא המטפל לפחות שבוע לפני הבדיקה:

- אם הינך נוטל/ת תרופות המשפיעות על קרישת הדם (לדוגמא: אספירין [טבעפירין, מיקרופירין, קרטיה], טיקלידיל, פלויקס אפיינט, ברילינטה, קומדין, קלקסן, פרדקסה, קסרלטו, אלקוויס וכו'), תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם, יש להיוועץ עם הרופא המטפל לגבי הצורך בהפסקתן ומועד ההפסקה לפני הבדיקה, ולגבי מועד חידושן לאחר הבדיקה.
- אם הינך נוטל/ת קומדין, עליך לבצע ספירת דם ובדיקת תפקודי קרישה יום לפני הבדיקה ולהגיע עם התוצאות. אם הינך נוטל/ת קלקסן, אין להזריק 24 שעות לפני הבדיקה.
- יש להמשיך ולנטול תרופות קבועות ליתר לחץ דם ולמחלות לב בבוקר הבדיקה.
- לחולי סכרת – אסור להזריק אינסולין או לקחת תרופה אחרת בבוקר הבדיקה.

הכנה לבדיקה - יש חשיבות רבה לביצוע ההוראות כלשונן לשם הצלחת הבדיקה

מזון ודיאטה:

- במשך 3 ימים לפני הבדיקה יש לשמור על דיאטה דלת שארית (ללא סיבים):
- אסור לאכול פירות, ירקות (טריים/מבושלים), מזונות המכילים סיבים כמו: גרנולה, סובין, אורז, קורנפלקס, דגנים, לחם שחור/חי/מלא, תירס, שיבולת שועל, בורגול, קטניות, פיצוחים ופירות יבשים.
- מותר לאכול מוצרי חלב, עוף, דגים, ביצים, לחם לבן, פיתה, באגט, קרקר לבן, אטריות/פסטה מקמח לבן, תפוחי אדמה קלופים וגלידה ללא פירות.
- מותר לשתות מיצים מסוננים, נס קפה/קפה, תה, מים, שתייה מוגזת ומרק צח ללא ירקות.
- החל מיממה טרם הבדיקה וביום הבדיקה מותרת שתיית נוזלים צלולים בלבד (מים, תה, מרק צח ומיצים ללא חתיכות פרי).
- יש להפסיק לשתות ארבע שעות לפני הבדיקה.

תרופות משלשות:

- שלושה ימים לפני הבדיקה ופעם נוספת יומיים לפני הבדיקה, יש לקחת כדור לקסעדין בערב.
- ההכנה המשמעותית ביותר לבדיקה מבוצעת ע"י חומר הנקרא פיקוסלקס (picosalax). זהו חומר משלשל המגיע בשתי שקיות, אותן יש לערבב היטב במשך 2-3 דקות במים קרים. אם הנוזל מתחמם תוך כדי ערבוב, יש להמתין עד שיתקרר מחדש ויהיה נעים לשתיה.
- יום לפני הבדיקה בשעה 19:00 יש לשתות שקית אחת של פיקוסלקס מעורבבת במים קרים. לאחר מכן יש לשתות כוס שתייה (מים תה או מיץ צלול) כל רבע שעה עד לפחות 8 כוסות שתייה.
- השלשול יחל כשעה עד שלוש שעות לאחר שתיית החומר.
- אם הבדיקה מבוצעת לפני השעה 10:00 בבוקר, יש לשתות את השקית השנייה בשעה 22:00 בערב שלפני הבדיקה, ולהמשיך לשתות במשך שעתיים נוספות, כל רבע שעה כוס שתייה.
- אם הבדיקה אמורה להתבצע לאחר השעה 10:00 בבוקר, מומלץ להתעורר מוקדם, ולשתות את השקית השנייה 6 שעות לפני הבדיקה (לדוגמא: אם הבדיקה ב- 12:00 בצהריים, מומלץ לשתות את השקית השנייה ב- 6:00 בבוקר). אם קשה לקום לפנות בוקר... יש לשתות את השקית השנייה בשעה 22:00 בערב שלפני הבדיקה. יש להמשיך לשתות במשך שעתיים נוספות כל רבע שעה כוס שתייה.
- מותר להמשיך לשתות עד 4 שעות לפני הבדיקה.
- ניתן לקחת כדור פראמין (נגד בחילה) כחצי שעה לפני שתיית הפיקוסלקס.

טבלת סיכום להוראות ההכנה

יום הבדיקה	יום לפני הבדיקה	יומיים לפני הבדיקה	3 ימים לפני הבדיקה	תזונה
צום – נוזלים בלבד 4 שעות לפני הבדיקה אסור גם לשתות.	צום לאחר ארוחת בוקר מוקדמת. לאחר מכן מותרים נוזלים בלבד.	ללא סיבים	ללא סיבים	
		כדור בערב	כדור בערב	לקסעדין
שקית 6 שעות לפני הבדיקה	שקית ב- 19:00			פיקוסלקס

לצורך ביצוע הבדיקה יש להצטייד בתעודה מזהה.
מומלץ להגיע לבדיקה עם מלווה. אין לנהוג עד למחרת הבדיקה.

בהצלחה

ד"ר ליאור כ"ץ וצוות המכון

פרטים נוספים על בדיקת הקולונוסקופיה ניתן למצוא באתר www.drkatz-gastro.co.il