

## הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם מרוקן בשעות אחה"צ

הבדיקה תבוצע בגסטרו סנטר, שלמה המלך 12 הרצליה פיתוח

תרופות לפני הבדיקה – יש להיוועץ ברופא המטפל לפחות שבוע לפני הבדיקה:

- אם הינך נוטל/ת תרופות המשפיעות על קרישת הדם (לדוגמא: אספירין [טבעפירין, מיקרופירין, קרטיה], טיקלידיל, פלויקס אפיינט, ברילינטה, קומדין, קלקסן, פרדקסה, קסרלטו, אלקוויס וכו'), תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם, יש להיוועץ עם הרופא המטפל לגבי הצורך בהפסקתן ומועד ההפסקה לפני הבדיקה, ולגבי מועד חידושן לאחר הבדיקה.
- אם הינך נוטל/ת קומדין, עליך לבצע ספירת דם ובדיקת תפקודי קרישה יום לפני הבדיקה ולהגיע עם התוצאות. אם הינך נוטל/ת קלקסן, אין להזריק 24 שעות לפני הבדיקה.
- יש להמשיך ולנטול תרופות קבועות ליתר לחץ דם ולמחלות לב בבוקר הבדיקה.
- לחולי סכרת – אסור להזריק אינסולין או לקחת תרופה אחרת בבוקר הבדיקה.

הכנה לבדיקה - יש חשיבות רבה לביצוע ההוראות כלשונן לשם הצלחת הבדיקה

מזון ודיאטה:

- במשך 3 ימים לפני הבדיקה יש לשמור על דיאטה דלת שארית (ללא סיבים):
- אסור לאכול פירות, ירקות (טריים/מבושלים), מזונות המכילים סיבים כמו: גרנולה, סובין, אורז, קורנפלקס, דגנים, לחם שחור/חי/מלא, תירס, שיבולת שועל, בורגול, קטניות, פיצוחים ופירות יבשים.
- מותר לאכול מוצרי חלב, עוף, דגים, ביצים, לחם לבן, פיתה, באגט, קרקר לבן, אטריות/פסטה מקמח לבן, תפוחי אדמה קלופים וגלידה ללא פירות.
- מותר לשתות מיצים מסוננים, נס קפה/קפה, תה, מים, שתייה מוגזת ומרק צח ללא ירקות.
- החל מיממה טרם הבדיקה וביום הבדיקה מותרת שתיית נוזלים צלולים בלבד (מים, תה, מרק צח ומיצים ללא חתיכות פרי).
- יש להפסיק לשתות ארבע שעות לפני הבדיקה.

**מרוקן:**

- ההכנה לבדיקה מבוצעת ע"י חומר הנקרא **מרוקן** (Meroken). זהו נוזל משלשל בטעם לימון המגיע בבקבוק המכיל 3 ליטר. יש לאכסנו במקרר.
- יום לפני הבדיקה בין 19:00-22:00 יש לשתות 1.5 ליטר של המרוקן. מומלץ לשתות כל רבע שעה כוס מלאה. יש להקפיד לשתות את כל הכמות.
- השלשול יחל כשעה עד שעתיים לאחר שתיית החומר.
- ביום הבדיקה בשעות 07:00-10:00 בבוקר (או 7 שעות לפני הבדיקה אם היא מתוכננת לשעה מאוחרת) יש לשתות ליטר וחצי נוספים. מומלץ לשתות כל רבע שעה כוס מלאה. יש להקפיד לשתות את כל הכמות.
- מותר להמשיך לשתות מים עד 4 שעות לפני הבדיקה.
- ניתן לקחת כדור פראמין (נגד בחילה) כחצי שעה לפני שתיית המרוקן.
- **לסובלים מעצירות**, מומלץ להוסיף גם חוקן ניקוי עם חוקני easy go או fleet enema. יש לבצע את החוקן 2-3 שעות לפני הבדיקה בשכיבה על צד שמאל עם ברכיים מקופלות אל הבטן. יש למרוח משחת פראפין (זליון) באזור פי הטבעת ולהחדיר את פיית המיכל בזהירות. יש ללחוץ על המיכל, לנסות ולהמתין כמה שיותר (מספר דקות), ולהתפנות.

**טבלת סיכום להוראות ההכנה**

יום הבדיקה	יום לפני הבדיקה	יומיים לפני הבדיקה	3 ימים לפני הבדיקה	תזונה
	צום לאחר ארוחת ערב (18:00). לאחר מכן נוזלים בלבד.	ללא סיבים	ללא סיבים	
ליטר וחצי בין 07:00-10:00 או 7 שעות לפני הבדיקה (אם תתבצע לאחר 17:00)	ליטר וחצי בין 19:00-22:00			<b>מרוקן</b>

לצורך ביצוע הבדיקה יש להצטייד בתעודה מזהה.  
 מומלץ להגיע לבדיקה עם מלווה. אין לנהוג עד למחרת הבדיקה.

**בהצלחה**

ד"ר ליאור כ"ץ וצוות המכון

פרטים נוספים על בדיקת הקולונוסקופיה ניתן למצוא באתר [www.drkatz-gastro.co.il](http://www.drkatz-gastro.co.il)