

הוראות הכנה לבדיקת סיגמואידוסקופיה

הבדיקה תבוצע בגסטרו סנטר, שלמה המלך 12 הרצליה פיתוח

תרופות לפני הבדיקה – יש להיוועץ ברופא המטפל לפחות שבוע לפני הבדיקה:

- אם הינך נוטל/ת תרופות המשפיעות על קרישת הדם (לדוגמא: אספירין [טבעפירין], מיקרופירין, קרטיה], טיקלידיל, פלויקס אפיינט, ברילינטה, קומדין, קלקסן, פרדקסה, קסרלטו, אלקוויס וכו'), תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם, יש להיוועץ עם הרופא המטפל לגבי הצורך בהפסקתן ומועד ההפסקה לפני הבדיקה, ולגבי מועד חידושן לאחר הבדיקה.
- אם הינך נוטל/ת קומדין, עליך לבצע ספירת דם ובדיקת תפקודי קרישה יום לפני הבדיקה ולהגיע עם התוצאות. אם הינך נוטל/ת קלקסן, אין להזריק 24 שעות לפני הבדיקה.
- יש להמשיך ולנטול תרופות קבועות ליתר לחץ דם ולמחלות לב בבוקר הבדיקה.
- לחולי סכרת – אסור להזריק אינסולין או לקחת תרופה אחרת בבוקר הבדיקה.

צום לפני הבדיקה:

- יש להפסיק לאכול 7 שעות לפני הבדיקה – מותרת שתיית מים בלבד.
- יש להפסיק לשתות 4 שעות לפני הבדיקה – צום מוחלט!
- חשוב לציין כי מרבית הנבדקים עוברים סיגמואידוסקופיה ללא טשטוש. במקרים אלו ניתן לאכול ולשתות עד 3 שעות לפני הבדיקה. רצוי לאכול ארוחה קלה.

הכנה לבדיקה:

- שעתים לפני הבדיקה יש לבצע חוקן ניקוי עם 2 חוקני פליט אנמה (fleet enema) או easy go בהפרש של חצי שעה, או עם 1.5-2 ליטר מים פושרים. יש לבצע את החוקן בשכיבה על צד שמאל עם ברכיים מקופלות אל הבטן. יש למרוח משחת פראפין (וזלין) באזור פי הטבעת ולהחדיר את פיית המיכל בזהירות. יש ללחוץ על המיכל, לנסות ולהמתין כמה שיותר (מספר דקות), ולהתפנות.

לצורך ביצוע הבדיקה יש להצטייד בתעודה מזהה.

מומלץ להגיע לבדיקה עם מלווה. אין לנהוג עד למחרת הבדיקה.

בהצלחה

ד"ר ליאור כ"ץ וצוות המכון

פרטים נוספים על בדיקת הקולונוסקופיה ניתן למצוא באתר www.drkatz-gastro.co.il